

Alzheimer, La Place d'AIRMA...

AIRMA a été créée en 2003, **pour améliorer la connaissance et éduquer le public** sur la Maladie d'Alzheimer.

Notre association finance des **programmes de recherche**, elle récompense des équipes de **chercheurs français** qui dédient leurs travaux à la recherche sur la maladie d'Alzheimer.

AIRMA donne un coup de pouce à ces équipes dynamiques, qu'elles viennent de Lille, Montpellier, Paris ou d'autres villes de France. Encouragés financièrement, ces chercheurs peuvent alors concentrer leurs efforts sur des projets concrets.

AIRMA a déjà soutenu et récompensé plusieurs de ces scientifiques pour que leur projet puisse mener à une meilleure compréhension et, nous l'espérons, à la guérison de la maladie d'Alzheimer.

Tous ces projets ont le même objectif:
Faire avancer la recherche afin de faire reculer la maladie...

Alzheimer, Quand Tu Nous Frappes...

Tu ne pardonnes pas... Tu laisses le patient dépourvu de toute mémoire, de tout jugement, de toute autonomie... Tu laisses des familles épuisées de chaque jour vivre un véritable parcours du combattant.

C'est pourquoi vous devez de venir **nous rejoindre dans la lutte contre ce fléau**, pour nous, pour vous, pour vos enfants... **Vaincre la Maladie d'Alzheimer** avant qu'elle **ne détruise la génération de nos seniors**.

Vos dons sont essentiels à la réalisation de nos actions, **sans votre aide aucun programme de recherche n'aurait pu voir le jour**.

Nous sommes **très reconnaissants** à tous les donateurs qui nous ont **permis de construire cette association** et qui nous appellent pour nous raconter leurs parcours avec la maladie d'Alzheimer.

Merci encore à vous tous !

Pour plus d'informations :
www.airma.org

AIRMA
Association Internationale
pour la Recherche
sur la Maladie d'Alzheimer

23-25, rue Jean-Jacques Rousseau
75001 Paris France
Tél: 01 1 44 88 16 35

P.O. Box 101
Hagerstown, Maryland USA 21741-0101
Tel:(703) 821-2904
info@airma.org

© 2006, Association Internationale pour la Recherche sur la Maladie d'Alzheimer

ET SI...C'ETAIT ALZHEIMER...?



Votre mère, votre belle-mère, perd tout le temps ses clés, oublie le nom de ses petits-enfants, laisse brûler ses repas, est irritable, ne veut plus sortir, ne sait plus quel jour on est.....Il faut penser que peut-être ce sont les premiers signes de la Maladie d'Alzheimer.

Alzheimer, les Chiffres...

Il y a en France près de **860 000** personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer ou d'une pathologie apparentée et **225 000** nouveaux cas par an.

A partir de l'âge de 85 ans une personne sur quatre est atteinte.

La maladie est constamment mortelle et la survie moyenne est de 8 ans à partir du diagnostic.

En France, près de deux patients sur trois vivent à domicile.

Alzheimer, les Signes...

La maladie se caractérise par un **début très progressif**, passant **inaperçu**, évoluant vers un **déclin continu**.

La maladie se traduit par des troubles de la **mémoire**, du **langage** et du **comportement**.

On décrit plusieurs stades :

Stade « pré-maladie » : dure trois-quatre ans. La perte de la mémoire ne peut être découverte que par des tests neuropsychologiques. Passe inaperçu.

Stade léger : perte de mémoire perturbant le quotidien ; langage discrètement affecté ; désorientation progressive dans le temps puis dans l'espace ; difficultés de concentration .

Stade Modéré : perte de mémoire majeure ; langage nettement affecté ; désorientation importante ; difficultés à marcher ; chutes ; atteinte du jugement ; incontinence.

Stade Sévère : perte de mémoire majeure (faits récents et anciens) ; communication verbale impossible ; désorientation totale ; perte de la marche voire troubles de la déglutition ; perte totale du jugement.

Stade Terminal : alitement permanent ; malnutrition ; perte de poids ; affaiblissement puis décès.

Tous ces stades sont accompagnés de **troubles psychologiques** (tels que tristesse, anxiété, changement brutal d'humeur, délire, hallucinations, agitation, agressivité....)

Alzheimer, le Diagnostic...

Le diagnostic est difficile, on estime qu' **un patient sur deux** souffrant de la maladie n'est pas correctement diagnostiqué.

Le diagnostic doit être porté le plus précocement possible pour mettre en place une prise en charge adaptée du patient.

Cependant, **actuellement il n'existe pas de test qui puisse affirmer la Maladie d'Alzheimer à 100%**.

On réalise deux types d'examens pour aider au diagnostic :

Les **tests d'évaluation** qui permettent pour chaque patient de faire l'état des lieux des déficiences (périodiquement refaits pour évaluer l'évolution de la maladie). Il s'agit d'abord du **MMSE** (Mini Mental Status Examination) test rapide, facile à réaliser donnant une bonne évaluation de l'atteinte de la mémoire. Un spécialiste réalisera ensuite des tests **neuropsychologiques** pour déterminer avec précision l'étendue des déficiences des fonctions cognitives.

Les **tests biologiques** et **d'imagerie** : ils permettent de s'assurer que les symptômes du patient ne sont pas liés à une autre maladie. Le médecin prescrit une **prise de sang**, un **scanner** ou une **IRM** du cerveau et/ou un **Electro-encéphalogramme**.

Quand le médecin a les résultats de tous ces examens, il peut poser avec une quasi certitude le diagnostic de Maladie d'Alzheimer et ainsi mettre en place un **traitement** et un **suivi** adapté pour chaque patient.

Alzheimer, le Traitement...

Il n'existe pas actuellement de traitement pour guérir de la maladie d'Alzheimer.

Les médicaments:

On dispose de quatre médicaments :

Le **donépézil***, la **rivastigmine*** et la **galantamine*** sont indiqués dans les formes légères à modérées de la maladie, ils ont le même mode d'action.

La **mémantine*** est le médicament le plus récemment commercialisé, il est prescrit dans les formes modérées à sévères, il peut être associé avec les autres médicaments de la maladie d'Alzheimer.

La prise en charge au quotidien :

Il est primordial de mettre en place, au plus tôt, une prise en charge adaptée au patient permettant de **maintenir son autonomie le plus longtemps possible**.

Il existe de nombreuses aides et structures pour aider au maintien à domicile du patient (cf. rubrique « pour plus d'information »)

Si vous prenez en charge une personne touchée par la maladie d'Alzheimer, il est important de maintenir un **emploi du temps régulier**, un **bon état nutritionnel**, une **activité physique** régulière et une bonne **hygiène**.

Aider le patient à **garder un mode de vie le plus autonome possible**, en affichant des pense-bêtes et en lui répétant plusieurs fois les informations importantes.

Cette prise en charge est particulièrement **épuisante** surtout aux stades avancés de la maladie, il est donc important de **s'entourer de toute l'aide** possible et de **ne pas rester isolé** par la maladie.

* dénomination commune internationale du médicament.